



# LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS

www.liratenisclub.com.br



3225-3500

Atualizado em 31/10/2024

## NATAÇÃO - PISCINA GRANDE

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:00 às 07:45	Adulto	Dimy / Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:45 às 08:30	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:30 às 09:15	Adulto	Ilâna
SABADO	10:00 às 10:45	Adulto	João
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	10:30 às 11:15	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	11:15 às 12:00	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	13:00 às 13:45	Adulto	Dimy
2ª, 4ª	14:00 às 14:45	Aperfeiçoamento	Fran
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	17:30 às 18:15	Adulto	João
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	18:15 às 19:00	Adulto	João
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:00 às 19:45	Adulto	João
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:45 às 20:30	Adulto	João
2ª, 3ª, 4ª, 5ª	20:30 às 21:15	Adulto	João
3ª, 5ª	21:15 às 22:00	Adulto	João

## NATAÇÃO - PISCINA PEQUENA / ESCOLINHA

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, SÁB	07:00 às 07:45	Adulto Iniciante	Lu / Dimy
3ª, 5ª, SÁB	07:45 às 08:30	Adulto Iniciante	Lu / Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª	12:15 às 13:00	Adulto Iniciante	Ilâna / Dimy
3ª, 5ª	13:15 às 14:00	Adulto Iniciante	Fran
3ª, 5ª	16:30 às 17:15	Adulto Iniciante	Fran
3ª, 5ª	17:15 às 18:00	Adulto Iniciante	Fran
2ª, 4ª, 6ª	17:30 às 18:15	Adulto Iniciante	Fran
2ª, 4ª, 6ª	19:15 às 20:00	Adulto Iniciante	Thiara
3ª, 5ª	19:45 às 20:30	Adulto Iniciante	Thiara
3ª	11:00 às 11:45	Aquário Especial	Cláudia
6ª	12:00 às 12:45	Aquário Especial	Lis
6ª	16:30 às 17:15	Aquário Especial	Fran
4ª	11:15 às 11:45	Peixe Amarelo	Lu
3ª	14:30 às 15:00	Peixe Amarelo	Thiara
SAB	10:00 às 10:30	Peixe Azul	Lis
6ª	10:45 às 11:15	Peixe Azul	Lu
2ª, 6ª	11:15 às 11:45	Peixe Azul	Lu
6ª	15:00 às 15:30	Peixe Azul	Thiara
SAB	09:10 às 09:50	Peixe Dourado	Lis
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	09:50 às 10:30	Peixe Dourado	Dimy / Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	14:40 às 15:20	Peixe Dourado	Thiara / Fran
3ª, 5ª	19:00 às 19:40	Peixe Dourado	Thiara
2ª, 4ª	08:00 às 08:30	Peixe Prata	Lu
3ª, 5ª	09:15 às 09:45	Peixe Prata	Lu
3ª, 5ª	10:30 às 11:00	Peixe Prata	Dimy
2ª, 4ª	10:50 às 11:20	Peixe Prata	Dimy
SÁB	11:00 às 11:30	Peixe Prata	Dimy
SÁB	11:30 às 12:00	Peixe Prata	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	15:30 às 16:00	Peixe Prata	Thiara / Fran
3ª, 5ª	18:30 às 19:00	Peixe Prata	Thiara
2ª, 4ª, 6ª	10:15 às 10:45	Peixe Verde	Lu
SÁB	10:30 às 11:00	Peixe Verde	Lis
5ª	14:30 às 15:00	Peixe Verde	Thiara
2ª, 4ª	10:45 às 11:15	Peixe Vermelho	Lu
3ª, 5ª, SAB	11:00 às 11:30	Peixe Vermelho	Lu / Lis
2ª, 4ª, 6ª	11:25 às 11:55	Peixe Vermelho	Dimy
3ª, 5ª, SAB	11:30 às 12:00	Peixe Vermelho	Lu / Lis
2ª, 4ª, 6ª	16:00 às 16:30	Peixe Vermelho	Fran
2ª, 4ª	16:30 às 17:00	Peixe Vermelho	Fran
3ª, 5ª, SAB	08:30 às 09:10	Tubarão	Lu / Lis
2ª, 4ª, 6ª	09:10 às 09:50	Tubarão	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	14:00 às 14:40	Tubarão	Thiara / Fran
2ª, 4ª, 6ª	18:20 às 19:00	Tubarão	Fran

## NATAÇÃO

## VALORES

Nº de vezes p/ Semana	SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
	Mensalidade		Mensalidade	
1x	47,00		214,00	
2x	70,00		328,00	
3x	96,00		428,00	
4x	135,00		481,00	
5x	164,00		512,00	
6x	186,00		665,00	



# LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS

www.liratenisclube.com.br



3225-3500

Atualizado em 31/10/2024

## HIDROGINÁSTICA

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 4ª, 6ª	07:00 às 07:45	Hidro	Iâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:00 às 08:45	Hidro	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, SÁB	09:00 às 09:45	Hidro	Lu / João
3ª, 5ª	10:05 às 10:50	Hidro	Lu
2ª, 4ª, 6ª	12:15 às 13:00	Hidro	Lu
2ª, 4ª	15:00 às 15:45	Hidro	Dimy
3ª, 5ª	15:15 às 16:00	Hidro	Thiara
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	17:15 às 18:00	Hidro	Thiara
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	18:15 às 19:00	Hidro	Thiara / Fran
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:15 às 20:00	Hidro	Fran

HIDRO	VALORES	
	SÓCIOS	NAO SÓCIOS
Nº de Vezes p/ Semana	Mensalidade	Mensalidade
1x	47,00	206,00
2x	70,00	314,00
3x	96,00	411,00
4x	141,00	520,00
5x	164,00	564,00
6x	186,00	634,00

\* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

\* Documento de Identificação (com foto);

\* Matrícula (Sócios R\$ 13,00 / Não Sócios R\$ 32,00) / \* Rematrícula (Sócios R\$ 19,00 / Não Sócios R\$ 37,00)

\* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 13,00)

\* CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.

VCTO = Primeiro dia útil do mês.

TÊNIS		VALORES			
Nº de Vezes p/ Semana		SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
		Mensalidade	Promocional (*)	Mensalidade	Promocional (*)
ADULTO	1 X	330,00	264,00	594,00	475,00
	2 X	627,00	502,00	1.129,00	903,00
	3 X	924,00	739,00	1.663,00	1.330,00
	4 X	1.221,00	977,00	2.198,00	1.758,00
	5 X	1.518,00	1.214,00	2.732,00	2.186,00
ESCOLINHA	1 X	149,00		268,00	
	2 X	253,30		456,00	
	3 X	357,60		644,00	
	4 X	461,90		831,00	
	5 X	566,20		1.019,00	
JUVENIL	1 X	198,00	158,00	356,00	285,00
	2 X	356,40	285,00	642,00	514,00
	3 X	514,80	412,00	927,00	742,00
	4 X	673,20	539,00	1.212,00	970,00
	5 X	831,60	665,00	1.497,00	1.198,00

(\*) Valores Promocionais aplicados na atividade Tênis somente para aulas ministradas na "Quadra 04 POLIESPORTIVA/RÁPIDA" e válido até a parcela do mês de **Dezembro/2024**.

PICKLEBALL		VALORES			
Nº de Vezes p/ Semana		SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
		Mensalidade	Promocional (**)	Mensalidade	Promocional (**)
Adulto	1 X	220,00	176,00	396,00	317,00
	2 X	418,00	334,00	752,40	602,00
	3 X	616,00	493,00	1.109,00	887,00
	4 X	814,00	651,00	1.465,00	1.172,00
	5 X	1.012,00	810,00	1.822,00	1.458,00

(\*\*) Valores Promocionais aplicados na atividade Pickleball somente para aulas ministradas na "Quadra 04 POLIESPORTIVA/RÁPIDA" e válido até a parcela do mês de **Dezembro/2024**.

Matrícula/Rematrícula = R\$ 218,00



# LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500

www.liratenisclube.com.br

Atualizado em 31/10/2024

## TERCEIRIZADOS

DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	Instrutor	VALORES	
<b>DANCE DANX – 9.9177-0596</b> Fabiano Narciso				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
Dias	Horário	Nível	Frequência Semanal	Valor	Valor
4ª, 6ª	10:00 às 11:00	Gold	1 X	103,00	153,00
3ª	17:00 às 18:00	Ritmos Mix	2 X	138,00	214,00
2ª, 4ª	18:30 às 19:30	Hits	3 X	228,00	317,00
3ª, 5ª	19:00 às 20:00	Dança Salão Misto / Iniciantes	4 X	276,00	398,00
5ª	20:00 às 21:00	Dança Salão Misto / Avançado			
(*) Casais apenas nas turmas de Dança Salão Misto / Iniciados!			(*) Casal c/ Par - 1 X	124,00	153,00
			(*) Casal c/ Par - 2X	164,00	194,00
			(*) Casal s/ Par - 1 X	130,00	193,00
			(*) Casal s/ Par - 2 X	181,00	214,00
<b>DANÇA DO VENTRE – 9.9673-1411</b> Mony Conti				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
Dias	Horário	Nível	Frequência Semanal	Valor	Valor
4ª	19:50 às 21:30	Adulto	1 X	200,00	250,00
<b>AMAZE Treinamento Funcional – 9.9696-0267</b> Talís				<b>VALORES</b>	
				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
Nº de Vezes p/ Semana			1 X	163,00	231,00
			2 X	194,00	284,00
			3 X	231,00	331,00
			4 X	268,00	383,00
			5 X	299,00	431,00
			6 X	341,00	483,00

\* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

\* Documento de Identificação (com foto);

\* Matrícula (Sócios R\$ 13,00 / Não Sócios R\$ 32,00) / \* Rematrícula (Sócios R\$ 19,00 / Não Sócios R\$ 37,00)

\* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 13,00)

\* **CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.**

**VCTO = Primeiro dia útil do mês.**

## CONVITES

**Preços para convidados/não sócios**  
**Valor individual em dia efetivo.**

Lazer	Tempo	Valor
Dança	Diária / Individual	44,00
	Diária / Casal	76,00
Musculação	Diária	49,00
	3 dias	100,00
Piscina	60 minutos	76,00
Sauna Kit / Convidado	Diária	57,00
Tênis / Convidados de Sócios	50 minutos	100,00



# LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500

www.liratenisclube.com.br

Atualizado em 31/10/2024

## TERCEIRIZADOS

DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	Prof./Instrutor	VALORES	
<b>ARTES MARCIAIS – 9.9629-9184</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
3ª e 5ª	11:00 às 12:00		Khalil	218,00	269,00
Sábado	10:30 às 11:30	Karate Kids - 03 a 06 anos		122,00	175,00
Sábado	11:30 às 12:30	Karate Kids - 07 a 15 anos		122,00	175,00
Sábado	12:30 às 13:30	Karate / Defesa Pessoal		122,00	175,00
Sábado	13:30 às 14:30	Defesa Pessoal		122,00	175,00
<b>CANTO – 9.9957-0933</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
1 Hora por semana		Agendamento	Remir Brum	306,00	415,00
<b>FUTSAL – 9.9122-1772 - Fut Academy</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
Dias	Horário	Nível	Frequência Semanal	Valor	Valor
2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 19:30	06 a 10 anos / Misto	1X	120,00	220,00
2ª, 4ª e 6ª	19:30 às 20:30	11 a 14 anos / Misto	2X	150,00	250,00
Instrutor João Jorge de Linhares			3X	180,00	280,00
<b>GINÁSTICA RÍTMICA – 9.9923-1522</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
3ª e 5ª	14:00 às 15:00	07 a 15 anos	Bruna Paz	148,00	193,00
Sábado	08:30 às 09:30	08 a 15 anos		122,00	166,00
Sábado	09:30 às 10:30	04 a 07 anos		122,00	166,00
<b>MUSCULAÇÃO – 3031-0387 / 9.8463-5814 / 9.9952-5600</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
2ª a 6ª	07:00 às 22:30	Total	Renato / Carioni	110,00	150,00
Sábado	16:00 às 19:00				
<b>SAXOFONE – 9.9101-3912</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
3ª 15:30 às 21:15h / 4ª 09:00 às 12:15h		Aula de 45 minutos - 1x/semana	Fábio Schlosser	336,00	389,00
<b>VIOLÃO – 9.9957-0933</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Mensalidade</b>	<b>Mensalidade</b>
1 Hora por semana		Agendamento	Remir Brum	306,00	415,00
<b>Fisioterapia – 9.9650-7227<sup>Val</sup> / 9.9911-9829<sup>Fe</sup> / Naturólogo – 9.8865-2018<sup>Beto</sup></b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Sessão</b>	<b>Sessão</b>
Fisioterapia Convencional / Hidroterapia		Valmara / Fernanda		Valmara: 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 14h e das 16 às 17h  Fernanda: 3ª e 5ª das 12:10 às 15h e fora da piscina até às 17h  Beto: Sob consulta	Valmara: 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 14h e das 16 às 17h  Fernanda: 3ª e 5ª das 12:10 às 15h e fora da piscina até às 17h  Beto: Sob consulta
Massagem Terapêutica e Relaxante / Drenagem Linfática / Fisioterapia Estética Corporal e Facial		Valmara / Fernanda / Beto			
SGA (Stretching Global Ativo)		Valmara			
Acupuntura		Valmara / Beto			
Naturopatia (Reiki/Shiatzu/Cromo/Cristal./Geoterapia/Florais/Aroma)		Beto			
Pilates Solo e Bola / Pilates 2x/Semana		Beto			
Plataforma Vibratória		Fernanda			
<b>Massoterapeuta – 9.8402-9024 Miriam / Massagistas – Paiva e Valdemar</b>				<b>SÓCIOS</b>	<b>NÃO SÓCIOS</b>
				<b>Sessão</b>	<b>Sessão</b>
Atendimento: Sauna Feminina		Miriam Prazeres 9.8402-9024		Sob consulta	Sob consulta
Drenagem / Gomagem Corp. c/ Hidratação / Banho de Lua Mass. Modeladora e Relaxante / Reflexo podal com Hidratação					
Atendimento: Sauna Masculina		Paiva 9.8422-8391			
Desportista / Relaxante		Valdemar 9.9951-7718			

\* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

\* Documento de Identificação (com foto);

\* Matrícula (Sócios R\$ 13,00 / Não Sócios R\$ 32,00) / \* Rematrícula (Sócios R\$ 19,00 / Não Sócios R\$ 37,00)

\* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 13,00)

\* **CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.**

**VCTO = Primeiro dia útil do mês.**