



LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS

www.liratenisclub.com.br



3225-3500

Atualizado em 22/11/2023

NATAÇÃO - PISCINA GRANDE

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:00 às 07:45	Adulto	Dimy / Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:45 às 08:30	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:30 às 09:15	Adulto	Ilâna
SÁBADO	10:00 às 10:45	Adulto	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	10:30 às 11:15	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	11:15 às 12:00	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	12:15 às 13:00	Adulto	Ilâna / Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	13:00 às 13:45	Adulto	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª	17:30 às 18:15	Adulto	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	18:15 às 19:00	Adulto	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:00 às 19:45	Adulto	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:45 às 20:30	Adulto	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª	20:30 às 21:15	Adulto	Fernando
3ª, 5ª	21:15 às 22:00	Adulto	Fernando

NATAÇÃO - PISCINA PEQUENA

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, SÁB	07:00 às 07:45	Adulto Iniciante	Lu Gonçalves / Dimy
3ª, 5ª, SÁB	07:45 às 08:30	Adulto Iniciante	Lu Gonçalves / Dimy
3ª, 5ª	12:15 às 13:00	Adulto Iniciante	Thiara
3ª, 5ª	13:15 às 14:00	Adulto Iniciante	Franciane
3ª, 5ª	16:15 às 17:00	Adulto Iniciante	Franciane
3ª, 5ª	17:15 às 18:00	Adulto Iniciante	Franciane
2ª, 4ª, 6ª	17:30 às 18:15	Adulto Iniciante	Franciane
2ª, 4ª, 6ª	19:15 às 20:00	Adulto Iniciante	Thiara
3ª, 5ª	19:45 às 20:30	Adulto Iniciante	Thiara

NATAÇÃO	VALORES				
	Nº de Vezes p/ Semana	SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
		Mensalidade	Pago até Vcto	Mensalidade	Pago até Vcto
1x - Sábado	41,00	38,95	171,00	162,45	
1x - Segunda a Sexta	45,00	42,75	204,00	193,80	
2x - Sexta e Sábado	55,00	52,25	224,00	212,80	
2x	67,00	63,65	312,00	296,40	
3x	91,00	86,45	408,00	387,60	
4x	129,00	122,55	458,00	435,10	
5x	156,00	148,20	488,00	463,60	
6x	177,00	168,15	633,00	601,35	

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 12,00 / Não Sócios R\$ 30,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 18,00 / Não Sócios R\$ 35,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 12,00)

* **CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.**

VCTO = Primeiro dia útil do mês.



HIDROGINÁSTICA

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 4ª, 6ª	07:00 às 07:45	Hidro	Iâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:00 às 08:45	Hidro	Dimy
2ª, 4ª, 6ª	09:00 às 09:45	Hidro	Lu Gonçalves
3ª, 5ª	09:00 às 09:45	Hidro	Dimy
SÁBADO	09:00 às 09:45	Hidro	Dimy
3ª, 5ª	10:05 às 10:50	Hidro	Lu Gonçalves
2ª, 4ª	12:15 às 13:00	Hidro	Cláudia
6ª	12:15 às 13:00	Hidro	Lu Gonçalves
2ª, 4ª	15:00 às 15:45	Hidro	Dimy
3ª, 5ª	15:15 às 16:00	Hidro	Thiara
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	17:15 às 18:00	Hidro	Thiara
2ª, 4ª, 6ª	18:15 às 19:00	Hidro	Thiara
3ª, 5ª	18:15 às 19:00	Hidro	Franciane
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:15 às 20:00	Hidro	Franciane

HIDRO	VALORES				
	Nº de Vezes p/ Semana	SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
		Mensalidade	Pago até Vcto	Mensalidade	Pago até Vcto
1x	45,00	42,75	196,00	186,20	
2x	67,00	63,65	299,00	284,05	
3x	91,00	86,45	391,00	371,45	
4x	134,00	127,30	495,00	470,25	
5x	156,00	148,20	537,00	510,15	
6x	177,00	168,15	604,00	573,80	

Promoção LIRA+	Plano Mensal	Plano Semestral
Combo: 2 Atividades Natação + Hidroginástica	10% de desconto*	20% de desconto*
1 Atividade Natação ou Hidroginástica	Valor de Tabela	15% de desconto*

* Desconto válido sobre o valor integral. Não cumulativo!
Para pagamento somente na Secretaria do Clube!

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 12,00 / Não Sócios R\$ 30,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 18,00 / Não Sócios R\$ 35,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 12,00)

* **CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.**

VCTO = Primeiro dia útil do mês.

TÊNIS	Nº de Vezes p/ Semana	VALORES			
		SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
		Mensalidade	Pago até Vcto	Mensalidade	Pago até Vcto
ADULTO Horário Nobre	1 X	393,00	373,35	707,00	671,65
	2 X	748,00	710,60	1.069,00	1.015,55
	3 X	1.099,00	1.044,05	1.432,00	1.360,40
	4 X	1.469,00	1.395,55	1.913,00	1.817,35
	5 X	1.832,00	1.740,40	2.389,00	2.269,55
ADULTO	1 X	314,00	298,30	565,00	536,75
	2 X	598,00	568,10	855,00	812,25
	3 X	879,00	835,05	1.145,00	1.087,75
	4 X	1.175,00	1.116,25	1.530,00	1.453,50
	5 X	1.465,00	1.391,75	1.911,00	1.815,45
JUVENIL / ESCOLINHA	1 X	141,00	133,95	282,00	267,90
	2 X	219,00	208,05	438,00	416,10
	3 X	329,00	312,55	658,00	625,10
JUVENIL	4 X	439,00	417,05	879,00	835,05
	5 X	549,00	521,55	1.099,00	1.044,05
EQUIPE JUV.	2 X	920,00	874,00	1.288,00	1.223,60

Matrícula/Rematrícula = R\$ 208,00



LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500

www.liratenisclube.com.br

Atualizado em 22/11/2023

TERCEIRIZADOS

DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	Instrutor	VALORES			
ARTES APLICADAS – 9.9110-6360 Janilde				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade		Mensalidade	
3ª	09:00 às 12:00	Ênfase em Datas Especiais	Janilde	162,00		241,00	
3ª	14:00 às 17:00			162,00		241,00	
5ª	09:00 às 12:00			162,00		241,00	
5ª	14:00 às 17:00			162,00		241,00	
2x por semana				241,00		321,00	
DANÇA – 9.9177-0596 Fabiano Narciso				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade	Pago até Vcto	Mensalidade	Pago até Vcto
4ª	10:00 às 11:00	Gold	Academia Dance Danx	98,00	93,10	146,00	138,70
6ª	10:00 às 11:00	Gold	Academia Dance Danx	98,00	93,10	146,00	138,70
4ª e 6ª	10:00 às 11:00	Gold	Academia Dance Danx	131,00	124,45	204,00	193,80
3ª	17:00 às 18:00	Ritmos Mix	Academia Dance Danx	98,00	93,10	146,00	138,70
2ª	18:30 às 19:30	Hits	Academia Dance Danx	98,00	93,10	146,00	138,70
4ª	18:30 às 19:30	Hits	Academia Dance Danx	98,00	93,10	146,00	138,70
2ª e 4ª	18:30 às 19:30	Hits	Academia Dance Danx	131,00	124,45	204,00	193,80
3ª	19:00 às 20:00	Dança Salão Misto / Iniciantes	Academia Dance Danx	124,00	117,80	184,00	174,80
5ª	19:00 às 20:00	Dança Salão Misto / Iniciantes	Academia Dance Danx	124,00	117,80	184,00	174,80
3ª e 5ª	19:00 às 20:00	Dança Salão Misto / Iniciantes	Academia Dance Danx	182,00	172,90	228,00	216,60
5ª	21:00 às 22:00	Dança Salão Misto / Iniciados	Academia Dance Danx	124,00	117,80	184,00	174,80
AMAZE Treinamento Funcional – 9.9696-0267 Talís				VALORES			
				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade	Pago até Vcto	Mensalidade	Pago até Vcto
Nº de Vezes p/ Semana	1 X			155,00	147,25	220,00	209,00
	2 X			185,00	175,75	270,00	256,50
	3 X			220,00	209,00	315,00	299,25
	4 X			255,00	242,25	365,00	346,75
	5 X			285,00	270,75	410,00	389,50
	6 X			325,00	308,75	460,00	437,00

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 12,00 / Não Sócios R\$ 30,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 18,00 / Não Sócios R\$ 35,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 12,00)

* CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.

VCTO = Primeiro dia útil do mês.

CONVITES

Preços para convidados/não sócios
Valor individual em dia efetivo.

Lazer	Tempo	Valor
Dança	Diária / Individual	42,00
	Diária / Casal	72,00
Musculação	Diária	47,00
	3 dias	95,00
Piscina	60 minutos	72,00
Sauna Kit / Aluno	Diária	43,00
	Diária	54,00
Tênis / Convidados de Sócios	50 minutos	95,00



LIRA TÊNIS CLUBE

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500

www.liratenisclube.com.br

Atualizado em 22/11/2023

TERCEIRIZADOS

DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	Prof./Instrutor	VALORES			
ARTES MARCIAIS – 9.9629-9184				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade		Mensalidade	
Sábado	10:30 às 11:30	Karate Kids - 03 a 06 anos	Khalil	116,00		167,00	
Sábado	11:30 às 12:30	Karate Kids - 07 a 15 anos		116,00		167,00	
Sábado	12:30 às 13:30	Karate / Defesa Pessoal		116,00		167,00	
Sábado	13:30 às 14:30	Defesa Pessoal		116,00		167,00	
3ª e 5ª	11:00 às 12:00			208,00		256,00	
CANTO – 9.9957-0933				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade		Mensalidade	
1 Hora por semana		Agendamento	Remir Brum	306,00		415,00	
GINÁSTICA RÍTMICA – 9.9923-1522				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade		Mensalidade	
3ª e 5ª	14:00 às 15:00	07 a 15 anos	Bruna Paz	141,00		184,00	
Sábado	09:00 às 10:00	08 a 15 anos		116,00		158,00	
Sábado	10:00 às 11:00	04 a 07 anos		116,00		158,00	
MUSCULAÇÃO – 3031-0387 / 9.8463-5814 / 9.9952-5600				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade	Pago até Vcto	Mensalidade	Pago até Vcto
2ª a 6ª	07:00 às 22:30	Total	Renato / Carioni	105,00	99,75	143,00	135,85
Sábado	16:00 às 19:00						
SAXOFONE – 9.9101-3912				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade		Mensalidade	
3ª 15:30 às 21:15h / 4ª 09:00 às 12:15h		Aula de 45 minutos - 1x/semana	Fábio Schlosser	320,00		370,00	
VIOLÃO – 9.9957-0933				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensalidade		Mensalidade	
1 Hora por semana		Agendamento	Remir Brum	306,00		415,00	
Fisioterapia – 9.9650-7227^{Val} / 9.9911-9829^{Fe} / Naturólogo – 9.9949-5723^{Beto}				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Sessão		Sessão	
Fisioterapia Convencional / Hidroterapia			Valmara / Fernanda	Valmara: 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 14h e das 16 às 17h		Valmara: 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 14h e das 16 às 17h	
Massagem Terapêutica e Relaxante / Drenagem Linfática / Fisioterapia Estética Corporal e Facial			Valmara / Fernanda / Beto	Fernanda: 3ª e 5ª das 12:10 às 15h e fora da piscina até às 17h		Fernanda: 3ª e 5ª das 12:10 às 15h e fora da piscina até às 17h	
SGA (Streching Global Ativo)			Valmara	Beto: Sob consulta		Beto: Sob consulta	
Acupuntura			Valmara / Beto				
Naturopatia (Reiki/Shiatzu/Cromo/Cristal./Geoterapia/Florais/Aroma)			Beto				
Pilates Solo e Bola / Pilates 2x/Semana			Beto				
Plataforma Vibratória			Fernanda				
Massoterapeuta – 9.8402-9024 Miriam / Massagistas – Paiva e Valdemar				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Sessão		Sessão	
Atendimento: Sauna Feminina			Miriam Prazeres 9.8402-9024	Sob consulta		Sob consulta	
Drenagem / Gomagem Corp. c/ Hidratação / Banho de Lua Mass. Modeladora e Relaxante / Reflexo podal com Hidratação							
Atendimento: Sauna Masculina			Paiva 9.8422-8391				
Desportista / Relaxante			Valdemar 9.9951-7718				

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 12,00 / Não Sócios R\$ 30,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 18,00 / Não Sócios R\$ 35,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 12,00)

* CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.

VCTO = Primeiro dia útil do mês.